Club de Tennis la Bisbal
Centre Esportiu

ACTIVITATS DIRIGIDES

Setmana de l'1 al 7 de juny

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08.10 08.50				IOGA Alícia	
09.10 09.50	AERÒBIC STEP Manoli	HIPOS Julieta	GAC Manoli	HIPOS Julieta	ENTRENOS BAIXA INTENSITAT Manoli
10.10 10.50	STRETCHING POSTURAL Manoli		STRETCHING POSTURAL Manoli		
11.10 11.50					
12.10 12.50					
15.10 15.50	PILATES Julieta	ENTRENOS BAIXA INTENSITAT Manoli		AERÒBIC STEP Manoli	
16.10 16.50	HIPOS Julieta	STRETCHING Manoli	STRETCHING Manoli		
17.10 17.50			PILATES Julieta		
18.10 18.50	IOGA Alícia *18.00 h*	ZUMBA Manoli	HIPOS Julieta	IOGA Alícia *18.00 h*	ZUMBA Lídia
19.10 19.50	BODY PUMP Manoli	PILATES Julieta	STRONG Lídia	PILATES Julieta	
20.10 20.50	ZUMBA Manoli	BODY COMBAT Manoli	BODY PUMP Manoli	BODY PUMP Manoli	
20.10 20.50		ENTRENAMENT TRIATLÓ Àlex Gil		ENTRENAMENT TRIATLÓ Àlex Gil	

AFORAMENT MÀXIM ACTIVITATS DIRIGIDES: 20 PERSONES

ZONA ACTIVITATS DIRIGIDES: FRONTÓ