

RECOMANACIONS PER A LA PRÀCTICA DEL TENNIS

FASE 1



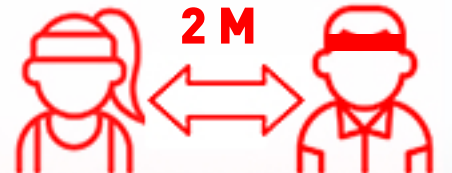
Respecta les indicacions generals de les autoritats sanitàries.



Respecta les indicacions i protocols del teu club.



Vine al club amb roba de joc preparat per jugar.



Respecta la distància de seguretat de 2 metres.



Fes ús de mascareta i guants fins accedir a la pista.



Un cop finalitzi el partit, recorda fer ús de nou dels guants i la mascareta.



Netejat les mans abans de jugar, en finalitzar i durant la pràctica.



No toquis cap element del club durant el teu camí a pista; torns d'accés, portes, baranes, etc.



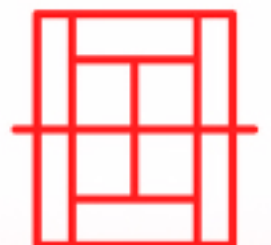
Porta la teva aigua de casa per ús individual. No la comparteixis.



Neteja la teva raqueta abans i després de jugar. Canvia el grip o sobregrip en la mesura que et sigui possible.



Juga amb pilotes noves. Cada jugador ha de tenir les seves i han d'estar marcades.



Creua la pista pel costat oposat al del teu contrincant.



Evitem la tradicional salutació al final del partit.



No facis ús dels vestuaris i dutxes del club.



Quan finalitzis el partit, no et quedis al club.



Recorda fer reserva de pista prèvia i evita pagar en metàl·lic.